

# 一般通所介護・新総合事業通所介護

矢口で『健康アップ!』『やる気! 元気! 矢口!』

矢口在宅にはたくさんの仲間が居ます。共に動いて、共に話して、共に食べて、皆で一緒に行くことで『やる気』になるプログラムがたくさんあります。

笑顔になって、自然に体が動いて『やる気』になるから体も心も『元気』になります!!

- ❖ 午前は『月間体操』 毎月テーマを決めて体や頭を動かします。  
テーマは転倒予防・お風呂・トイレ・身だしなみ・脳トレです。  
日常生活に直結した動作を体操を通して行うことで、不安のない日常生活を送りましょう♪
- ❖ 午後は季節に合わせた『レクリエーション』『音楽体操』『外出訓練』『行事活動』等季節を感じながら、手足や頭を動かし、リズム感を鍛えます。
- ❖ 手工芸や制作活動等趣味活動も実施しています。  
得意の裁縫や折り紙等を講師として披露して頂いたり、仲間と共にお話しながら作り上げます。
- ❖ **個別のリハビリも実施しています!!**  
歩くことに自信をつけたり、痛みを和らげたり...リハビリをして外に出る楽しみを作りましょう♪外出訓練でもリハビリが活きてきます。

月間体操



書道教室



アレンジフラワー



個別機能訓練



多摩川台公園外出



## 1日のスケジュール

- 9:00 送迎バス到着 水分補給 バイタル測定
- 9:30 製作活動 入浴(個浴)
- 10:15 体操 個別機能訓練
- 10:40 レクリエーション
- 11:30 月間体操 口腔体操
- 12:30 昼食 口腔ケア 静養
- 13:45 レクリエーション 外出訓練 季節行事
- 15:00 おやつ
- 15:30 体操 カラオケタイム トランプ
- 16:15 バス送迎出発



# 認知症対応型通所介護

矢口で『笑顔アップ!』『笑顔で心も体も元気はつらつ!』

ひとり一人に合わせたメニューで『やる気』を引き出し、楽しみや喜びと一緒に見つけましょう♪できることに目を向けて、一つ一つ丁寧に向き合い『笑顔』をたくさん作ります!!笑顔が増えると心も体も『元気』になります。

- ❖ MCI予防や認知症の進行予防のプログラムを用意しています。  
『認知症になりたくない』『物忘れが心配』等の悩みに応えます。
- ❖ ゆっくりと話したい。自分のペースで活動したい。少人数で落ちついて活動したい。  
定員12名のゆったりとした空間で、様々なご希望に合わせたプログラムを実施します。
- ❖ 手工芸や制作活動等趣味活動や園芸、地域散策での外出も実施しています。  
得意を生かして、仲間と共にお話しながら楽しみましょう♪
- ❖ 個別のリハビリも実施しています。  
歩くことに自信をつけたり、痛みを和らげたり...  
リハビリをして外に出る楽しみを作りましょう♪  
地域散策でもリハビリが活きてきます。

矢口の木



ゆったりとした空間



地域散策



園芸(さくらんぼ狩り)



## 入浴



- ❖ お一人ずつゆっくりと入れる「個浴」です。
- ❖ 自宅での入浴に繋げる練習や、不安の解消のために、様々な場所に手すりを9本設置し、入浴用の福祉用具も設置しています。



洗面台



浴室



社会福祉法人 池上長寿園

大田区立矢口高齢者在宅サービスセンター

交通

蒲田駅より

- 東急バス「六郷土手行き」にて「新蒲田二丁目」下車徒歩2分
- 東急多摩川線にて「矢口渡駅」下車徒歩7分



住所  
大田区新蒲田2-12-18  
TEL5711-0851  
FAX5711-0852



送迎エリア

矢口1～3丁目 東矢口1～3丁目 西六郷1～4丁目  
仲六郷1～4丁目 多摩川1～2丁目 西蒲田3～8丁目  
蒲田本町1～2丁目 新蒲田1～3丁目



# 大田区立矢口高齢者 在宅サービスセンター

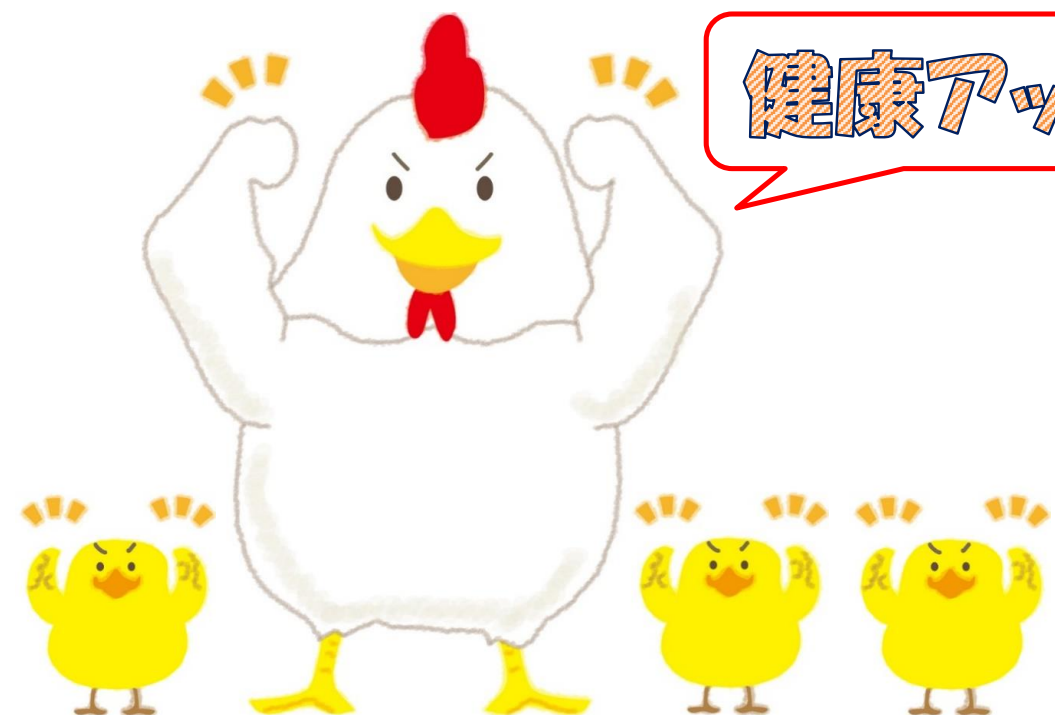


社会福祉法人

池上長寿園

IKEGAMI CHOJUN

健康アップ



矢口在宅では健康アップを目的に  
リハビリや体操、脳トレ活動をしています。



大田区新蒲田2-12-18

5711-0851

